# ASFO_26286

## Comprendere le solitudini per costruire comunità resilienti: una nuova alleanza tra cultura e cura

**9 e 16 dicembre 2026**
**14.30 – 18.15**

**Villa Carinzia - Pordenone**
**Crediti formativi: 9.1**

## Conducono: Nicoletta Suter e Marisa Del Ben, con l'intervento di Carlo Gobitti e Francesca Zanini

***La solitudine non coincide necessariamente con l'essere soli. È un'esperienza soggettiva caratterizzata dalla percezione di una mancanza di relazioni significative. La ricerca ha mostrato che la solitudine cronica è associata a un maggiore rischio di depressione e ansia, malattie cardiovascolari, deterioramento cognitivo, riduzione della qualità della vita, aumento della mortalità. La medicina narrativa considera la solitudine non solo come una condizione sociale, ma come un determinante della salute che può influenzare il decorso delle malattie e l'efficacia delle cure. Attraverso l'ascolto delle storie di vita, i professionisti sanitari possono riconoscere precocemente il disagio relazionale e progettare interventi più personalizzati, umani e completi. L'evento è inserito nel Piano Formativo Regionale e nel progetto La cultura che cura – Dossier Capitale*** **Cultura 2027**

**PROVIDER ECM FVG—ASFO**
**SSD Formazione**
Azienda Sanitaria Friuli Occidentale
Delegato del Legale rappresentante
Provider Dott.ssa Micaela Vocella

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**
**Del Ben Marisa - AsFO**

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**
SSD Formazione ASFO
Tel. 0434 1909911
formazione@asfo.sanita.fvg.it

**Destinatari:**
tutte le professioni
**Obiettivo Formativo:**
12-Aspetti relazionali e umanizzazione cure

**MODALITA' D'ISCRIZIONE ON LINE AL LINK:**
https://formazione-asfo.sanita.fvg.it/tom_fvg_asfo/bacheca/inEvidenza.html