

ASFO_26242

Essere caregiver familiare: il difficile equilibrio tra la cura dell'altro e la cura di sé

1 ottobre 2026
8.45 – 16.30

Villa Carinzia
Pordenone

Formatrici:

Marisa Del Ben
Nicoletta Suter

La figura del caregiver familiare si configura come l'elemento cardine nell'assistenza e nella tutela di un proprio congiunto il quale, a causa di patologie, disabilità, condizioni di fragilità o perdita dell'autonomia, necessita di un supporto temporaneo o continuativo. Nell'attuale scenario demografico caratterizzato da un incremento della domanda assistenziale, i caregiver familiari sono chiamati a adempiere a compiti ad alto dispendio di tempo ed energie. In ambito scientifico, tale fenomeno viene definito "caregiver burden", che può avere ripercussioni su molteplici livelli: fisico, emotivo, sociale, economico. Il protrarsi nel tempo di un elevato livello di burden espone il care-giver al rischio concreto di sviluppare la sindrome da burn out. Lo scopo di questo evento formativo è riflettere sul ruolo e sul burden del caregiver familiare e di acquisire conoscenze e strumenti di coping e di cura di sé a sostegno dei caregiver familiari.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

SSD Formazione ASFO
Tel. 0434 1909911-27

formazione@asfo.sanita.fvg.it

Obiettivo Formativo:

12-Aspetti relazionali e umanizzazione cure-P

Crediti formativi: 7.8

MODALITA' D'ISCRIZIONE ON LINE AL LINK:

https://formazione-asfo.sanita.fvg.it/tom_fvg_asfo/bacheca/inEvidenza.html