



ASFO_26113

Il tempo della cura, la cura del tempo: laboratorio di narrazione e scrittura

23 settembre

14 ottobre

11 novembre

14.30 – 17.45

Aula 1

Via Oberdan

Pordenone

Formatrici

Nicoletta Suter

Marisa Del Ben

Il tempo contemplativo favorisce l'ascolto interiore, la distanza critica dagli eventi e la capacità di trasformare l'esperienza in narrazione. In questo processo, la lettura prima e la scrittura poi diventano strumenti per attivare la memoria e l'immaginazione. Promuovere spazi di tempo contemplativo significa riconoscere il valore della lentezza e della riflessione come condizioni necessarie per una scrittura autentica della vita. In tale prospettiva, la narrazione autobiografica si configura non solo come esercizio espressivo, ma come pratica di conoscenza, trasformazione e cura. Scrivere dunque è una pratica di vita che ci salva dall'atomizzazione del tempo, permettendo di costruire, ri-costruire l'identità. In questo percorso formativo si intende partire dal racconto di sé come base per passare al racconto dell'io-tu, quindi della relazione di cura per arrivare al racconto del noi, la cura della comunità, attraverso la traiettoria del disease, illness e sickness

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

SSD Formazione ASFO

Tel. 0434 1909911-27

formazione@asfo.sanita.fvg.it

Obiettivo Formativo:

12-Aspetti relazionali e
umanizzazione cure-P

Crediti formativi: 14.4

MODALITA' D'ISCRIZIONE ON LINE AL LINK:

https://formazione-asfo.sanita.fvg.it/tom_fvg_asfo/bacheca/inEvidenza.html