



PAROLE PER CURARSI, CURARSI CON LE PAROLE

Viviamo immersi in un mare di parole: parole tempesta, parole naufragio, parole alluvione, parole ghiaccio, parole calore, parole bonaccia, parole calma piatta, parole fluide, parole analogiche, parole digitali. Ogni giorno il nostro esserci nel mondo è un navigare in acque infestate da malware che ci fanno paura, trattenere il respiro, disorientandoci; trovare la rotta e mantenerla nel rispetto verso noi stessi e chi ci sta accanto è complicato, faticoso, a volte serve un approdo temporaneo per riabbracciare la nostra essenza, ritrovare il nostro essere umani.

Ci lasceremo attraversare dalle risonanze create negli ascolti reciproci e dalle loro "sinfonie di significati" (Charon, Rita in Dizionario di Medicina Narrativa, Scholè, 2022) per scoprire nuovi sguardi da appoggiare sulla parola Cura, per abitarla più consapevolmente navigando con essa sul mare della vita.

09/10/11 maggio 2025

Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari

a cura di Del Ben Marisa e Ferro Sabina

L'attività svolta sarà di tipo esperienziale narrativo, caratterizzata da momenti teorici che si alterneranno a momenti laboratoriali e, si punterà alla ricerca, alla scoperta, e alla co-costruzione di Archivi della parole curanti, volti ad affinare competenza e postura narrativa.

**Sede: Libera Università dell'Autobiografia, Anghiari (AR)
Informazioni e iscrizioni: segreteria@lua.it**